

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LENON RODRIGUES DE JESUS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 32 : 51

Ritmo 01:43 100/m



CICLISMO

02 : 41 : 12

Velocidade média 33,50 km/h



CORRIDA

01 : 43 : 15

Ritmo 04:55 min/km



TEMPO

04 : 57 : 18



Colocação GERAL

102



Colocação FAIXA ETÁRIA

25

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M3034

Equipe: BRANCOSILVA

